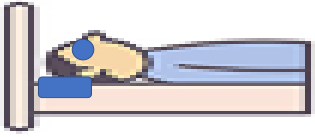
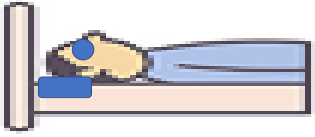


イベント	入院前日まで	入院日	手術当日（手術前）	手術当日（手術後）	退院予定日
月日		月日		月日	月日
到達目標	手術に向けて不安が軽減できる			手術後に起こる苦痛が最小限になる	退院後の生活をイメージすることができる
治療 薬剤 点眼	・手術3日前（ ）から点眼（目薬）をします 	・医師の指示により、内服 ・目薬を継続します（医師の指示により、入院後内服、目薬を続行せず、変更の場合もあります）	・手術前の点眼があります。（点眼開始後は病室でお過ごしください） ・点滴を始めます 	・眼帯をします 帰室後1時間で点滴を抜きます（ ） 	・【薬剤師】（看護師の場合もあります） ・手術後の点眼薬が始まります ・薬・点眼薬の説明があります（朝、昼、夕、寝る前） ・お預かりしたお薬がある場合、お返しいたします 
処置 検査	・爪は短く切ってください 【入院日までに準備してください】 ☐ 透明の保護メガネ ☐ クリーンコットンアイ ☐ 現在の薬・点眼薬（目薬）	【入院日】 眼科外来での診察後、入院となります。14:00にお越しください。	・当日朝8：30に眼科外来で診察があります ・検査着に着替えます（下着、ズボンは着ていただけます）		・朝の検温時に看護師が眼帯を外し、透明の保護メガネに変更します ・保護メガネは術後2週間（ ）日まで1日中（24時間）使用して下さい。
活動 安静度	☐ お薬手帳 ☐ ボールペン（必要書類サインのため） ☐ 入院生活に必要な物（アメニティの申し込みは入院後になります） ☐ 入院案内 ☐ 書類等 ☐ その他	・院内の歩行は自由です	・病棟内、または病室でお過ごしください	・帰室後1時間は枕をして仰向けで安静にしてください（手足は自由に動かせます） その後は横を向けますが、手術した眼を下にしないようご注意ください 	・院内の歩行は自由です  
食事		・通常の食事となります ・医師の指示により、制限食となります	・食事、水分摂取は医師の指示に従ってください 	・手術室帰室後から水分を飲むことができます ・夕方から通常の食事です ・食事の選択ができます（医師の指示や食種によっては選択ができないものもあります）	・食事は、退院時の医師の指示に従ってください 
清潔 洗面 歯磨き 入浴 洗髪		自由です	・入浴、洗髪はできません	・入浴、洗髪はできません。 ・歯磨きを行う場合は、眼に水が入らないようご注意ください。	・首から下の入浴は可能です ・看護師による洗髪は可能です ・洗髪はタオル等で拭くか仰向けの状態で目に水が入らないように洗ってください。美容院等で洗ってもらうのも可能です ・手術後2週間（ ）日までは、洗面せず顔を拭くのみにしてください（まぶたは触らないでください）
排泄		・トイレを使用してください	・トイレを使用してください	・1時間後からトイレを使用できます ※具体的な時間は、看護師が説明いたします 初めての歩行時は看護師を呼んでください 	
看護	手術に向けて不安が軽減できるよう支援していきます			手術後に起こる苦痛を最小限にできるよう看護します	退院後の生活にむけて支援して行きます
	入院による環境の変化や身体への負担が軽減できるよう環境調整を行います。				
患者さん・ご家族への説明	・ご不明な点は、お電話ください ・病院代表 0568-76-4131 入院前日まで眼科外来 入院当日は9E病棟 にお問い合わせ下さい 	【医師から】 ★入院の説明と治療の説明があります（外来でお済の方はありません） 【看護師から】 ★説明後、「入院診療計画書」、「同意書」にサインをお願いします（外来で説明がお済の方は、サイン記入後、提出してください） ★安全確認のため、患者識別のリストバンドをつけていただきます ・入院時病棟内の説明と入院生活や手術前後の流れについて説明します	・付き添いの方は、手術終了まで病室またはデイルームでお待ちください。 	【医師から】 ★退院日の朝8：30に眼科外来で診察があります 	【看護師から】 ★「退院療養計画書」を基に退院後の生活、次回外来の説明があります。 ★病室内点検の後退院となります。 ・10時までに請求書が届きます